

الحملة الوطنية
لمكافحة
فيروس كورونا
(COVID-19)



التعليمات التوجيهية لمكافحة فيروس كورونا (كوفيد 19)

تطهير الأماكن العامة

3	التنظيف البيئي وتطهير الأماكن العامة
3	• الأماكن العامة ومواقع البيع بالتجزئة ذات الحجم الكبير.....
3	• الأسطح العامة التي يتم لمسها باستمرار
4	• نشر ثقافة النظافة البيئية بين الجمهور
4	• المطهرات البيئية المناسبة
5	• التطهير البيئي العام / مراعاة التنظيف
6	دليل التطهير/ التنظيف المتخصص
6	• أطباق وأواني الطعام
6	• الأغطية والغسيل
6	• إدارة المخلفات
7	المُلحق
7	• معدات الوقاية الشخصية (PPE)
8	• إدارة المخلفات
10	• المنتجات مسجلة لدى وكالة حماية البيئة (EPA)

التنظيف البيئي وتطهير الأماكن العامة



هناك بروتوكولات معينة للتطهير البيئي للأماكن العامة ومواقع البيع بالتجزئة ذات الحجم الكبير، ولا سيما لتنظيف الأسطح البيئية والأشياء التي يتم لمسها بشكل روتيني (على سبيل المثال، مقابض الأبواب والمكاتب ولوحات المفاتيح للكمبيوتر والمناضد، وما إلى ذلك) للحد من مخاطر انتقال فيروس كورونا (كوفيد 19)، ومنع انتقال العدوى بالتلامس (مثل نقل الفيروس باليد من الأشياء الملوثة إلى العينين أو الأنف أو الفم) الذي يعتبر طريقًا معروفًا لانتشار الفيروس.

الأماكن العامة ومواقع البيع بالتجزئة ذات الحجم الكبير

- المدارس.
- المراكز التجارية.
- دور العرض السينمائي.
- المطاعم.
- المرافق الصحية العامة.
- صالات العرض.
- قاعات ألعاب الفيديو، والمرافق الترفيهية مماثلة.
- نوادي الأطفال ودور الحضانه والمرافق المماثلة.
- حجرات الألعاب الرياضية.
- حمامات السباحة العامة.

الأسطح العامة التي يتم لمسها باستمرار

- مقابض الأبواب.
- حواجز الحماية.
- أزرار المصعد.
- الهواتف.
- لوحات المفاتيح للكمبيوتر.

- أسطح المناضد.
- أذرع الكراسي.
- مقابض سيفون المرحاض.
- مقابض الصنابير.
- مقابض الأجهزة.
- المعدات الرياضية وغيرها من المعدات المماثلة.

نشر ثقافة النظافة البيئية بين الجمهور

تأكد من نشر الإرشادات التعليمية في الأماكن العامة لكي يتبعها المجتمع ، ويجب أن تتضمن هذه المعلومات ما يلي:

- قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل ورقي عند السعال أو العطس . وتخلص من المناديل المستعملة في القمامة ، واغسل يديك بعد ذلك.
- قم بتغطية فمك وأنفك بباطن مرفق اليد (وليس يديك) في حالة لم يكن معك منديل ورقي وكنت بحاجة إلى السعال أو العطس.
- استخدم الصابون والماء واغسل يديك لمدة 20 ثانية على الأقل.
- استخدم معقمات اليدين التي تحتوي على الكحول (60 - 95٪ من الكحول) و/ أو المناديل المبللة.

المطهرات البيئية المناسبة

الوسائل التي يوصى بها لتطهير الأسطح هي الغسيل بالمطهر والماء الساخن. أيضًا المطهرات المعتمدة من وزارة الصحة مقبولة (يرجى الرجوع إلى الملحق الخاص بمنتجات وكالة حماية البيئة المسجلة (EPA)، ولكنها ممكن ان تشكل خطراً عند التعرض لها وتتطلب استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة (PPE) كما هو موضح في الملحق.

ونظرًا لاحتمال بقاء فيروس كورونا (كوفيد 19) على الأسطح العامة لعدة أيام، يجب تنظيف الأماكن والمناطق التي من المحتمل أن تكون ملوثة بـ الفيروس قبل إعادة استخدامها ، وذلك باستخدام منتجات تحتوي على عوامل مضادة للميكروبات معروفة بأنها فعالة ضد الفيروسات التاجية. على الرغم من ندرة الأدلة المحددة على فعاليتها ضد فيروس كورونا (كوفيد 19)، إلا أن التنظيف باستخدام المنظفات المنزلية والمنتجات المطهرة الشائعة يمكن أن يكون كافيًا للتنظيف الوقائي العام. بعض المكونات الفعالة، على سبيل المثال يتوفر هيبوكلوريد الصوديوم (في مواد التلميع المنزلية) والإيثانول ويستخدم على نطاق واسع في الأماكن غير الصحية وغير العملية.

- يجب إجراء التنظيف باستخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة ويجب اتباع التطبيق الصحيح لإزالة معدات الوقاية الشخصية (PPE). ويجب أن تعامل معدات الوقاية الشخصية المستهلكة كمواد معدية محتملة ويتم التخلص منها وفقًا للوائح الوطنية.
- عدم كنس الغبار لأن ذلك قد يخلق الغبار الجوي، استخدم طرق التنظيف الرطبة بدلاً من ذلك.
- يجب استخدام الصابون أو المنظفات المنزلية العادية أولاً للتنظيف، ثم بعد الشطف، يجب استخدام مطهر منزلي شائع يحتوي على 0.5٪ هيبوكلوريد الصوديوم (أي ما يعادل 5000 بيكومتر أو جزء من المليون أو جزء واحد من الكلور إلى 9 أجزاء من الماء).
- قم بتغيير رؤوس المسحة وقطع القماش والعناصر المماثلة والمجالييل المطهرة بشكل متكرر أثناء عملية إزالة التلوث.
- الاهتمام بالتخلص من أجزاء معدات التنظيف المستخدمة.
- العمل من المناطق خفيفة التلوث إلى المناطق الأكثر تلوثاً.
- استخدم طريقة الجرافة المزدوجة (دلو واحد لمحلول التنظيف، والآخر للشطف).
- قم بتنظيف وتطهير وتجفيف المعدات المستخدمة للتنظيف بعد كل استخدام.
- اغسل يديك جيداً بعد كل مهمة عمل تنظيف.
- استشر مشرفك بأي أسئلة أو مخاوف.
- يوصى باستخدام معدات التنظيف الفانية أو ذات الاستخدام مرة واحدة؛ ويجب تطهير معدات الوقاية الشخصية (PPE) متعددة الاستخدام بواسطة المطهرات المتاحة (مثل 0.1٪ هيبوكلوريد الصوديوم أو 70٪ من الإيثانول).
- عند استخدام منتجات كيميائية أخرى، يجب اتباع توصية الشركة الصانعة ويتم إعداد المنتجات واستخدامها وفقاً لذلك.
- عند استخدام المنتجات الكيميائية للتنظيف، من المهم الحفاظ على تهوية المكان (على سبيل المثال عن طريق فتح النوافذ) لحماية صحة أفراد التنظيف.
- يجب تنظيف جميع المناطق التي يتم لمسها بشكل متكرر، مثل جميع الأسطح التي يمكن الوصول إليها من الجدران والنوافذ، وغطاء المرحاض وأسطح الحمام، ومقابض الأبواب، وأزرار المصاعد، والمكاتب بعناية.
- يجب غسل جميع المنسوجات (مثل بياضات السرير والستائر وغيرها) باستخدام دورة الماء الساخن من (60-90 درجة مئوية) وإضافة منظفات الغسيل.
- إذا تعذر استخدام دورة الماء الساخن بسبب خصائص النسيج، فيجب إضافة مواد كيميائية محددة عند غسل المنسوجات (مثل منتجات التبييض أو الغسيل التي تحتوي على هيبوكلوريد الصوديوم، أو منتجات إزالة التلوث المطورة خصيصاً للاستخدام على المنسوجات).

دليل التطهير/ التنظيف المتخصص

أطباق وأواني الطعام

ينبغي إزالة التلوث عن الأجزاء التي يصعب التخلص منها عن طريق الغسيل العادي، بوضع الأواني في غسالة صحون تعمل بشكل صحيح في درجات الحرارة ومراعاة كميات المنظفات الموصى بها. والمواد التي يمكن التخلص منها كنفائيات عادية.

الأغطية والغسيل

ينبغي التعامل مع الملابس وأغطية السرير والمناشف بطريقة لا تولد غبارًا وذلك بتجنب هزها. والقيام بتغليفها داخل أكياس بشكل آمن قبل الإزالة من المناطق التي قد تكون ملوثة. وبشكل عام، قم بالغسل والتجفيف في درجات الحرارة الحارة الموصى بها على ملصق الملابس. أيضًا، بعض منظفات الغسيل مصنوعة للتنظيف بشكل أفضل في درجات حرارة معينة. ليس من الضروري استخدام مواد التبييض لكل حمولة من الغسيل، لأن المغسلة النظيفة الناتجة عن الغسيل بالمنظفات وحدها ستكون آمنة للملبوسات والاستخدام. استخدام التبييض كمطهر في عملية الغسيل غير إلزامي، وليس كل الأقمشة مناسبة للتبييض. يجب على الأفراد الذين يتعاملون مع الغسيل المحتمل تلويثه ارتداء قفازات تستخدم مرة واحدة ليتمكن التخلص منها وغسل اليدين بعد إزالة القفازات.

إدارة المخلفات

يوصى بحرق النفايات المعدية التي قد تكون ملوثة بالحالات الإيجابية / المشتبه فيها من فيروس كورونا (كوفيد19)، ولزيد من التفاصيل حول إرشادات إدارة النفايات، راجع الملحق.

معدات الوقاية الشخصية (PPE)



يجب ارتداء معدات الوقاية الشخصية (PPE) التالية مع مراعاة الترتيب:

1. غسل اليدين.
2. البس الرداء (نظيف، غير معقم، رداء طويل الأكمام يستعمل مرة واحدة).
3. ارتدِ الكمامة الجراحية (أو N95 عند تطبيق الاحتياطات للتلوث المنقول بالهواء).
4. ضع حماية العين (نظارات واقية أو واقي الوجه).
5. البس القفازات.

إزالة معدات الوقاية الشخصية (PPE) بالتسلسل التالي:

1. انزع القفازات.
2. انزع واقي العين (نظارات واقية).
3. انزع الملابس.
4. انزع القناع.
5. اغسل يديك.

تعميم بالبخار	كيس أسود (للدفن بطريقة صحية)	الحاوية الصفراء 2	كيس أصفر (حرق)	كيس أحمر	أمثلة	فئة النفايات
×			×		المزرعة التي تحتوي على الأمراض المعدية	علم الأحياء الدقيقة
				×	الأنسجة والأعضاء وأجزاء الجسم الأخرى وعينات من سوائل الجسم وحاوياتها (المخزنة في المختبر للدفن)	النفايات التشريحية
	×				حاويات الدم، الأنابيب الوريدية بدون إبر، وعبوات الشفط، أجهزة تصريف الرئة، والحاويات الفارغة، وأنظمة تصريف الجروح، إلخ	الدم / منتجات الدم / سوائل الجسم: جميع المجالات السريرية: ● حجم > 20 مل
			×			● بأحجام < 20 مل
			×		منشفة ورقية، وشاش، والأدوات التي تستعمل مرة واحدة، وقفازات، إلخ.	العناصر الملوثة بالدم: ● إذا كانت مشبعة و/ أو نازفة
	×					● غير مشبعة و/ أو مجففة

		x			المواد الكيميائية السائبة والأدوات الحادة	النفائات الكيميائية العلاجية
			x		تتبع المواد الكيميائية	
		x			الإبر الملوثة، والمحاقن، والمشرط الجراحي شفرات الحلاقة، والبسترة، المصاصات، والأنابيب والزجاج المكسور	الأدوات الحادة
x			x		جثث الحيوانات الملوثة، وأجزاء الجسم، والفرش، والحيوانات التي تعرضت عمدًا لمسببات الأمراض شديدة العدوى	جثث الحيوانات الملوثة، وأجزاء الجسم، والفرش
	x				النفائات الطبية غير الخطرة	نفائات أخرى للمستشفى

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
1677-129	كوسا اوكسونيا اكتيف	إيكو لاب	قابل للتخفيف
1677-226	فيراسبت	إيكو لاب	جاهز للاستخدام
1677-235	منظف مطهر مبيض	إيكو لاب	جاهز للاستخدام
1677-237	أوكسيدسايد منظف مطهر يومي	إيكو لاب	قابل للتخفيف
1677-238	بيروكسيد منظف للأسطح المتعددة ومطهر	إيكو لاب	قابل للتخفيف
1677-249	كليرسيد 70/30	إيكو لاب	جاهز للاستخدام
1677-251	بيروكسيد منظف للزجاج ومطهر جاهز للاستخدام	إيكو لاب	جاهز للاستخدام
1839-220	إس سي-جاهز للإستخدام	شركة ستيفن	جاهز للاستخدام
1839-248	بخاخ ستيفن مطهر مركز	شركة ستيفن	قابل للتخفيف
1839-83	بخاخ بالمضخة منظف ومطهر	شركة ستيفن	جاهز للاستخدام
1839-83	بخاخ بالمضخة منظف ومطهر	شركة ستيفن	جاهز للاستخدام
4091-21	كوندور 2	دبليو إم بار وشركاه	جاهز للاستخدام

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
4091-22	رابتور 5	دبليو إم بار وشركاه	جاهز للاستخدام
42182-9	فاير بيرد إف130	شركة منتجات ميكروبان	جاهز للاستخدام
47371-129	مركب إتش. دبليو. إس-256	إتش & إس لونزا قسم الكيماويات	قابل للتخفيف
47371-130	مركب إتش. دبليو. إس-128	إتش & إس لونزا قسم الكيماويات	قابل للتخفيف
47371-131	إتش. دبليو. إس-64	إتش & إس لونزا قسم الكيماويات	قابل للتخفيف
47371-192	مركب إتش. دبليو. إس-32	إتش & إس لونزا قسم الكيماويات	قابل للتخفيف
56392-7	كلوروكس الرعاية الصحية بخاخ منظف وقاتل للميكروبات ومبيض	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
5813-105	كلوروكس منظف للأسطح المتعددة ومبيض	شركة كلوروكس	جاهز للاستخدام
5813-110	كلوروكس بيتس حل لتنظيف مخلفات الحيوانات الأليفة متطورة مزيل للتصبغات و مزيل للرائحة	شركة كلوروكس	جاهز للاستخدام
5813-111	كلوروكس مطهر ومبيض 2	شركة كلوروكس	قابل للتخفيف
5813-114	كلوروكس بيرفورمانس مبيض 1	شركة كلوروكس	قابل للتخفيف
5813-115	كلوروكس قاتل الجراثيم مبيض 3	شركة كلوروكس	جاهز للإستخدام
5813-21	كلوروكس كلين أب منظف ومبيض	شركة كلوروكس	جاهز للإستخدام

نوع التركيبة	الشركة	اسم المنتج	رقم التسجيل
جاهز للاستخدام	شركة كلوروكس	كلوروكس للحمامات منظف ومطهر	5813-40
مناديل	شركة كلوروكس	كلوروكس مناديل مطهرة	5813-79
جاهز للاستخدام	شركة كلوروكس	كلوروكس للحمامات منظف للمراحيض مع مبيض	5813-89
قابل للتخفيف	ستيريلكس	ستيريلكس ألترا ستيب	63761-10
قابل للتخفيف	ستيريلكس	الترتا ستيريلكس مطهر	63761-8
		محلول منظف 1	
قابل للتخفيف	ريكيت بينكيسر	لايسول براند للمهام الصعبة منظف ومطهر مركز	675-54
مناديل مبللة	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	كلوروكس الرعاية الصحية مناديل مبيضة تقتل الجراثيم	67619-12
جاهز للاستخدام	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	كلوروكس للحلول التجارية منظف المرحاض مع مبيض 1	67619-16
جاهز للاستخدام	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	كلوروكس للحلول التجارية منظف مطهر مع مبيض	67619-17
جاهز للاستخدام	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	كلوروكس للحلول التجارية بخاخ مطهر	67619-21
جاهز للاستخدام	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	كلوروكس للحلول التجارية بيروكسيد الهيدروجين منظف	67619-24

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
	المطهرات		
6719-25	كلوروكس للحلول التجارية بيروكسيد الهيدروجين مناديل مبيلة منظفة ومطهرة	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	مناديل مبيلة
6719-29	ساجينو	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
6719-30	جي إن أر	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
6719-31	كلوروكس للحلول التجارية مناديل مبيلة مطهرة	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	مناديل مبيلة
6719-32	كلوروكس برو مبيض وقاتل للجراثيم	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	قابل للتخفيف
6719-33	كلوروكس للحلول التجارية مطهر للبقع ومزيل للرائحة	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
6719-37	كلوروكس الرعاية الصحية مناديل مبيلة فيراشور	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	مناديل مبيلة
6719-38	كلوروكس برو كلوروكس المتكامل 360 منظف ومطهر	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
6836-140	تركيبة لورنزا S21F	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-152	تركيبة لورنزا DC-103	لورنزا	جاهز للاستخدام
6836-266	باردالك 250- M-10	لورنزا	قابل للتخفيف

رقم التسجيل	اسم المنتج	اسم الشركة	نوع التركيبة
6836-278	بارداك 205M-14.08	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-289	بارداك 205M جاهز للإستخدام	لورنزا	جاهز للإستخدام
6836-289	بارداك 205M جاهز للإستخدام	لورنزا	جاهز للإستخدام
6836-302	بارداك 205M-2.6	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-305	بارداك 205M-23	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-313	لونزا مطهر مناديل مبلة	لورنزا	مناديل مبلة
6836-340	لونزا مطهر مناديل مبلة بلس 2	لورنزا	مناديل مبلة
6836-349	لونزا جار د بلس RCS-256	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-361	نيوجين MB5A-256	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-364	نيوجين MB5N-256	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-365	نيوجين MB5N-128	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-70	بارداك 205M-7.5	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-75	تركيبة لونزا S-21	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-77	تركيبة لونزا S-18	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-78	تركيبة لونزا R-82	لورنزا	قابل للتخفيف
70627-24	فايركس II/256	دايفرسي	قابل للتخفيف
70627-56	أوكسيفير Tb	دايفرسي	جاهز للإستخدام
70627-	أوكسي تيم منظف ومطهر	دايفرسي	قابل للتخفيف

نوع التركيبة	الشركة	اسم المنتج	رقم التسجيل
مناديل مبللة	دايفرسي	أوكسيفير مناديل مبللة	70627-60
قابل للتخفيف	دايفرسي	أفيرت مطهر قاتل للجراثيم ومنظف	70627-72
جاهز للاستخدام	دايفرسي	أوكسيفير 1	70627-74
مناديل مبللة	دايفرسي	اوكسيفير 1 مناديل مبللة	70627-77
قابل للتخفيف	ميدنتك المحدودة	كلورسبت	71847-6
قابل للتخفيف	ميدنتك المحدودة	كلوركلين 2	71847-7
جاهز للاستخدام	ريكيت بنكسير	لايسول ماكس كفر ميست مطهر	777-127
جاهز للاستخدام	ريكيت بنكسير	لايسول براند باور بلس منظف للمراحيض	777-132
جاهز للاستخدام	ريكيت بنكسير	لايسول كلينج & فريش منظف للمراحيض	777-70
جاهز للاستخدام	ريكيت بنكسير	لايسول لايم & راست منظف للمراحيض	777-81
جاهز للاستخدام	ريكيت بنكسير	لايسولبراند بليتش مزيل للعبق والفطريات	777-83
قابل للتخفيف	ريكيت بنكسير	لايسول براند كلين منظف للأسطح المتعددة	777-89
جاهز للاستخدام	ريكيت بنكسير	لايسول المتخصص بخاخ مطهر	777-99

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
84368-1	أرثبرو	أرنتيك	جاهز للاستخدام
85150-1	بيوريل مناديل مبللة مطهرة متخصصة للأسطح	جوجو للصناعات	مناديل مبللة
88494-3	بيك مطهر	نورث أمريكا إنفكشن كنترول	جاهز للاستخدام
88494-4	بيك مناديل مبللة مطهرة	نورث أمريكا إنفكشن كنترول	مناديل مبللة
9480-10	ساني برايل بخاخ قاتل للجراثيم	بروفيشنال ديسبوزابل انترناشيونال	جاهز للاستخدام
9480-12	ساني كلوث برايم مناديل مبللة قاتلة للجراثيم تستخدم مرة واحدة	بروفيشنال ديسبوزابل انترناشيونال	مناديل مبللة
9480-14	ساني هايبرسيد بخاخ قاتل للجراثيم	بروفيشنال ديسبوزابل انترناشيونال	جاهز للاستخدام